

認知症について調べる

茨木市立図書館パスファインダー

「イーローゴ・ネット」 e-65.net

認知症を知り、認知症と生きる

<http://www.e-65.net/>

近くの認知症相談窓口や医療機関などが検索できます。

「医学からみた認知症」や「いろいろな支援」など、すぐに活用できる情報を掲載しています。認知症の人の思いを伝えるため、ご本人の言葉も数多く引用しています。



「認知症予防財団」

<https://www.mainichi.co.jp/ninchishou/>

毎日新聞社が提唱、医学界や医師会、経済団体連合会などの協力を受け、厚生大臣の許可を得て設立。認知症の予防・治療に関する調査研究および社会的な介護体制づくり、介護家族への支援活動などを行っています。

「若年者認知症コールセンター」

<http://y-ninchisyotel.net/>

全国都道府県の若年性認知症に関する相談窓口を紹介しています。その他、若年性認知症についてコールセンターに届いた生の声、資料集もあります。

「認知症介護情報ネットワーク」

<https://www.dcnnet.gr.jp/>

DCnetは認知症介護研究・研修センター（東京、大府、仙台）が運営する認知症介護に関する認知症介護情報ネットワーク。認知症の基礎知識などを、動画を使いわかりやすく説明しています。

「MSD マニュアル医学百科家庭版」

<https://www.msmanuals.com/ja-jp/home>

医師や薬剤師向けのポケットマニュアルとして、1899年に始まり、今ではこの医学マニュアルは、最も広く活用されている医学情報源のひとつです。

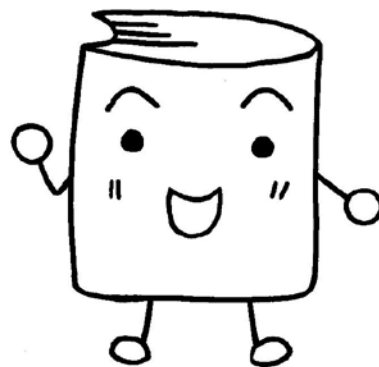
医学トピック、症状、薬、処置や検査、ニュースなど紹介しています。

「Minds ガイドラインライブラリ」日本医療機能評価機構

<https://minds.icahc.or.jp/>

厚生労働省委託事業として、日本医療機能評価機構が運営しているウェブサイト。日本で公開された診療ガイドラインの情報を収集し、掲載しています。一般の方向けの解説、診療ガイドライン利用者・作成者向け情報等の提供も行っています。

としょかんたろうが
調べものの
お手伝いをします！



認知症のことを知りたい！
どうしらべるの？

※本と同じく、医師や専門家の執筆した信頼できるサイトを選びましょう。また、いつ作成・更新された記事か確認し、より新しい情報を入手しましょう。

- この調べかたガイドは、特定の病院や治療法をすすめるものではありません●
- 診断、治療、薬などについての判断は医師、薬剤師、医療機関にご相談ください●

このガイドでは、「認知症」についての調べ方のコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットのサイトの一部をご紹介します。

・『不安をやわらげる家族の認知症ケアがわかる本』
西東社 2017 369-17

・『家族のためのユマニチュード』
誠文堂新光社 2018 369-18

図書館に所蔵している本を調べるコツ

①図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手がかりとなるのがキーワードです。「認知症」以外の言葉をイメージして、「キーワード」のところへ入れてみてください。

例えば、認知症予防・認知症治療・
介護・介護ケア・ユマニチュード
脳の病気・もの忘れ・せん妄
アルツハイマー・若年性認知症
軽度認知障害（MCI）など

②本棚で、資料を直接見て探す

「認知症」の本は、主に**493**の棚にあります。

そのほかに、

498 全般高齢者のための食事・健康法・介護食

364 介護保険

369 高齢者施設・ホーム、高齢者レクリエーション

598 家庭での介護、介護の手引き

介護の体験に基づいた エッセイ

M

ルポルタージュ

916

の棚になります。

認知症に関する資料

(茨木市立の図書館に所蔵している本の一部を紹介しています)

・『ぜんぶわかる認知症の事典』成美堂出版 2016
493-16

・『これでわかる認知症予防』成美堂出版 2018
493-18

・『認知症 いま本当に知りたいこと101』
武蔵野大学出版会 2017 493-17

・『ボケない暮らし30ヶ条』法研 2016
493-16

・『認知症の脳もよみがえる頭の体操』
アチーブメント出版 2018 493-18

・『物忘れ・認知症を自力で食い止め
脳力をどんどん高めるコツがわかる本』
主婦の友インフォス 2017 498-17

・『ケアとサポートが楽になる 超図解認知症介護』
朝日新聞出版 2017 369-17

※本を選ぶときは出版年の新しいもの、医師や専門家が執筆したもの、内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。

★借りたい本が、貸出中の場合やお近くの図書館にないときは、予約してください。

こんなこともお手伝いします



- ・館内検索機で調べるとあるはずなのに、見つからない。
- ・茨木市の図書館には持っていない本だけど、時間がかかってもいいから読みたい。

茨木市の図書館で所蔵していない本は、大阪府立図書館をはじめ、他の自治体等の図書館から借用できることがあります。

(茨木市で購入をお断りしている資料は、借用できない場合があります。)

ごめんなさい

こんなことはできません



図書館では、医療・健康に関する資料や情報の提供をしています。診断や治療、投薬の判断、医療上のアドバイスは行いません。

診断、治療、薬などについての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。

また、医学の分野は日々変化しております。図書館で得た情報が最新とは限りません

認知症の相談窓口



「チーム・オレンジいばらき」認知症初期集中支援チーム

認知症の初期の人（疑いのある人）とその家族の相談に保健師・社会福祉士等が応じます。

相談や家庭訪問は無料です。

チームへの相談専用ダイヤル TEL 072-622-0655
月曜～金曜日（祝日・年末年始は除く）午前9時～午後5時

「認知症オレンジダイヤル」

認知症地域支援推進員が対応します。

認知症電話相談専用ダイヤル（藍野病院内）

TEL 0120-556-806（通話・相談料無料）

月曜～金曜日（祝日・年末年始は除く）午前9時～午後5時