

インターネットで調べる
こともできます。

図書館でもインターネットが使えます。

1日1回1時間、利用することができます。(利用は申込制。利用カードか本人確認書類が必要です)



資料の調べ方を知りたいときは、既刊のパスファインダーもご活用ください。



(一部ご紹介)

- 02 病気について調べる
- 03 がんについて調べる
- 04 相続・遺言について調べる
- 05 高齢者のレクリエーションの本
- 08 認知症について調べる

※随時発行、改編する場合があります。

「日本十進分類法」により分類され並んでいる図書館の棚で、関心のあるテーマの本を探してみてください。



- | | |
|--------|---------|
| 0 総記 | 5 技術・工学 |
| 1 哲学 | 6 産業 |
| 2 歴史 | 7 美術・芸術 |
| 3 社会科学 | 8 言語 |
| 4 自然科学 | 9 文学 |

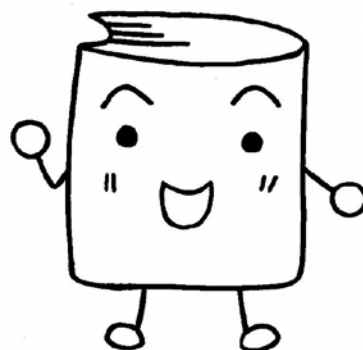
※その他、茨木市の図書館では、アルファベットを使って、F小説、Mエッセイ、P日本の伝記を分類しています。

このほか、わからないことがあれば、お近くの職員までお声がけください。

定年後の人生を生き生きと

茨木市立図書館パスファインダー

としょかんたろうが
調べもの
お手伝いをします！



定年後の人生を豊かなものにするために、役立つ資料の調べ方をご案内します。

このガイドでは、定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料の調べ方・探し方のコツをご案内します。

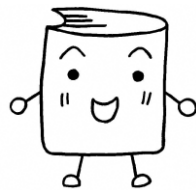
◆図書館に所蔵している本を調べる

図書館内にある検索機やホームページからどのような本があるか検索できます。資料を検索するときに、手掛かりとなるのがキーワードです。「書名」のところへ入れてみてください。

例えば、定年、老後、健康、仕事 など。

★ここでワンポイント！★

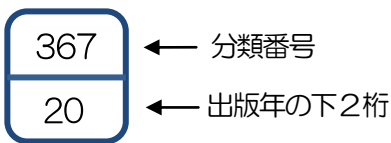
検索するときに、「定年」だけ入力すると、「定年」に関連した本がたくさん出てきます。テーマをしぼりたい場合は、「定年」（スペース）仕事」と、キーワードを2つ入力してみてください。そうすると、「定年」と「仕事」に関連する本を探することができます。



◆本棚で、資料を直接見て探す

図書館の本は、「日本十進分類法」(※裏面もご覧ください)によって、分類された数字の順番に並んでいます。

茨木市では、本の背に貼っている二段の背ラベルの、上の番号が分類番号です。



そこで、関心のあるテーマの分類番号の棚を見て本を選ぶことができます。

たとえば…

338 金融・銀行・信託 **343** 財政政策

366 労働問題 **367** 家族・高齢者

369 社会福祉 **498** 予防医学

591 家計 **159** 人生訓

◆定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料

では、具体的にどんな本があるかをご紹介します。

<お金>

- 『60歳からでも間に合う人生100年時代の正しい資産づくり』 祥伝社新書 569 2019 338-19
- 『知って得する！60歳からの「届け出」だけでももらえるお金』 宝島社 2019 343-19
- 『定年後の暮らしとお金の基礎知識2020』 扶桑社 2019 367-19
- 『まだ間に合う！50代からの老後のお金のつくり方』 日経BP社 2019 591-19

<仕事>

- 『60歳からの働き方で、もらえる年金がこんなに変わる』 WAVE出版 2019 364-19
- 『定年後のトクする働き方・仕事の探し方2019~2020』 日本実業出版社 2019 366-19

<健康>

- 『死ぬまで歩ける足腰は「らくスクワット」で作rinaさい』 宝島社 2018 498-18
- 『第二の人生の質が劇的に向上する定年睡眠マネジメント』 ワニ・プラス 2019 498-19

<生活・暮らし方>

- 『高齢者施設お金・選び方・入居の流れがわかる本 第2版』 翔泳社 2019 369-19
- 『ちょこっとずぼら老後の楽ちん片づけ術』 海竜社 2019 367-19
- 『ひとり老後、賢く楽しむ』 文響社 2019 367-19
- 『55歳からの時間管理術』 NHK出版 2019 159-19

ここでワンポイント！

ご希望の館にないときは、予約で受取希望館まで取り寄せることができます。詳しくは、カウンターでお聞きください。

