

③ インターネットで調べる

図書館でもインターネットが使えます。

1日1回1時間、利用することができます。

(利用は申込制。利用カードか本人確認書類が必要です。)



資料の調べ方を知りたいときは、
既刊のパスファインダーもご活用ください。

(一部ご紹介)

- 02 病気について調べる
- 03 がんについて調べる
- 04 相続・遺言について調べる
- 05 高齢者のレクリエーションの本
- 08 認知症について調べる
- 12 旅行について調べる
- 13 就職・転職について調べる

※随時発行、改編する場合があります。

「日本十進分類法」により分類され並んでいる図書館の棚で

関心のあるテーマの本を探してみてください。

- | | |
|--------|---------|
| 0 総記 | 5 技術・工学 |
| 1 哲学 | 6 産業 |
| 2 歴史 | 7 美術・芸術 |
| 3 社会科学 | 8 言語 |
| 4 自然科学 | 9 文学 |

※その他、茨木市の図書館では、アルファベットを使って、
F小説、Mエッセイ、P日本の伝記を分類しています。



このほか、わからないことがあれば、職員までお声をおかけください。

茨木市立図書館 <https://www.lib.ibaraki.osaka.jp>

令和6年(2024年)2月 第5版



茨木市立図書館調べ方ガイド
のページ

茨木市立図書館パスファインダー

09

定年後の人生を生き生きと



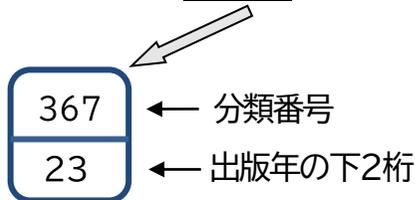
としよかんたろうが
調べもののお手伝いをします！

このガイドでは、定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料の調べ方・探し方のコツをご案内します。

① 本棚で、資料を直接見て探す

図書館の本は、「日本十進分類法」(※裏面もご覧ください)によって、
分類された数字の順番に並んでいます。

茨木市では、本の背に、二段の背ラベルを貼っています。
上の番号が**分類番号**です。



たとえば・・・

159	人生訓	338	金融・銀行・信託
343	財政政策	366	労働問題
367	家族・高齢者	369	社会福祉
498	予防医学	591	家計

関心のあるテーマの分類番号の棚を見て本を選ぶことができます。

定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料

具体的にどんな本があるか、ご紹介します。

<お金>

- 『定年ひとり起業 生き方編』 自由国民社 2023 335-23
- 『知らないと損する！気になることがまるごとわかる定年前後のお金と手続き 2023年』 扶桑社 2022 367-22
- 『大きな文字でとにかくわかりやすい定年後ずっと困らないお金の話』 大和書房 2023 591-23
- 『定年後ずっと使えるお金のルール』 宝島社 2023 591-23

<仕事>

- 『「定年」前後の手続きと生活プラン 2023』 日本実業出版社 2023 364-23
- 『定年前と定年後の働き方 サードエイジを生きる思考』 光文社 2023 366-23

<健康>

- 『100歳足腰のつくり方 一生自分の足で歩くからだ習慣』 主婦と生活社 2023 498-23
- 『病気になるらない食う寝る養生』 学研プラス 2022 498-22

<生活・暮らし方>

- 『60代からの幸福をつかむ極意』 中央公論新社 2022 133-22
- 『60代からの小さくて自由な暮らし 自分の“今”を慈しむ』 主婦の友社 2023 367-23
- 『定年後の遊び方』 毎日新聞出版 2022 367-22
- 『おひとりさまの終活準備 BOOK』 三笠書房 2022 367-22



ご希望の館にないときは、予約で受取希望館まで取り寄せることができます。詳しくは、カウンターでお尋ねください。

② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手掛かりとなるのがキーワードです。「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ、イメージする言葉を入れてみてください。

例えば …… 定年、老後、シニア、健康、仕事 など。



検索するときに、「定年」だけ入力すると、「定年」に関連した本がたくさん出てきます。テーマをしばりたい場合は、「定年」(スペース)「仕事」と、キーワードを2つ入力してみてください。そうすると、「定年」と「仕事」に関連する本を探ることができます。