

インターネットで
調べてみよう！

「大阪府医療機関情報システム」大阪府健康医療部保健医療室
大阪府内の医療機関を所在地、診療科目などから検索することができます。

「e-ヘルスネット」厚生労働省
厚生労働省の生活習慣病予防のための健康情報サイト

「日本医師会ホームページ健康の森」日本医師会
「病気をチェック！」のページで、身体の部分や病名から病気を調べる。

※本と同じく、医師や専門家の執筆した信頼できるサイトを選びましょう。また、いつ作成・更新された記事か確認し、より新しい情報を入手しましょう。

こんなこともお手伝いします



- ・館内検索機で調べるとあるはずなのに、見つからない。
- ・茨木市の図書館には持っていない本だけど、時間がかかってもいいから読みたい。

茨木市の図書館で所蔵していない本は、大阪府立図書館をはじめ、他の自治体等の図書館から借用できることがあります。

(茨木市で購入をお断りしている資料は、借用できない場合があります。)



ごめんなさい
こんなことはできません



図書館では、医療・健康に関する資料や情報の提供をしています。診断や治療、投薬の判断、医療上のアドバイスは行いません。

診断、治療、薬などについての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。

また、医学の分野は日々変化しております。図書館で得た情報が最新とは限りません。

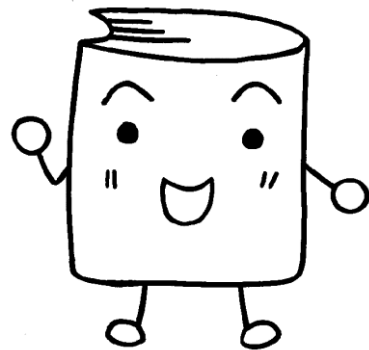


このほか、わからないことがあれば、お近くの職員までお声がけください。

病気に調べよう

茨木市立図書館バスファインダー

としょかんとろうが
調べもの
お手伝いをします！



いろいろな病気の事
どうやって調べるの？



茨木市立図書館調べかたガイド
のページ

茨木市立図書館
<https://www.lib.ibaraki.osaka.jp>
令和4年(2022年)2月 第4版

このガイドでは、「病気」についての調べ方のコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットのサイトの一部をご紹介します。

図書館に所蔵している本を調べるコツ

①図書館内にある検索機やホームページから探す

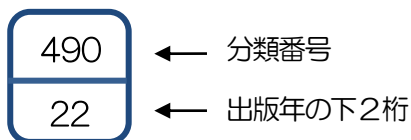
資料を検索するとき、手がかりとなるのがキーワードです。「病気」以外の言葉、例えば「病名」「症状」などを、「書名」のところにへ入れてみてください。

例えば、糖尿病・アレルギー・肺炎・うつ・
認知症・統合失調症・高血圧・睡眠・
免疫・検査結果・栄養学
など

そのものズバリの本はすぐに見つからないかもしれませんが、1冊あれば、その本とおなじ分類（②参照↓）の棚に関連本がある可能性があります。

②本棚で、資料を直接見て探す

図書館の本は、「日本十進分類法」によって、分類された数字の順番に並んでいます。
茨木市では、本の背に貼っている二段の背ラベルの、上の番号が分類番号です。



医学関係の本は、**490～499** の分類番号のところにあります

- | | | | |
|-----|----------------------------------|-----|------|
| 490 | 医学全般 | 491 | 基礎医学 |
| 492 | 診断法、検査方法、治療方法 | | |
| 493 | 内科（肺・食道・胃・腸・肝臓・脳の病気）
心の病気、感染症 | | |
| 494 | 外科、泌尿器系・男性器の病気 | | |
| 495 | 婦人科系の病気、妊娠・出産 | | |
| 496 | 眼・耳鼻咽喉の病気 | | |
| 497 | 歯の病気 | | |
| 498 | 健康法・栄養学・食餌療法・病院紹介 | | |
| 499 | 薬 | | |

病気のための食事は、おおむね498にあります。
各病気のために特別に考えられた食事は、493～497にあります。

※「がん」について、調べたい方は、「調べかたガイド03 がんについて調べる」をご覧ください。

家庭医学の事典で調べてみよう！

☆「病気」は、それぞれに検査・治療法が違い、診療科も異なります。どの分野をみればよいかわからないときは、はじめに家庭医学の事典で調べてください。
家庭医学の事典などで概要や診療科目を調べてから、それぞれの分類番号の棚を探してみてください。

（図書館では、家庭医学の事典は598の棚にあります）

参考資料

- 『症状で見分ける家庭医学事典』（文響社） 598-20
『家庭の医学ハンディ版』（主婦の友社） 598-20
『病気がわかる事典』（成美堂出版） 598-21

ほかにも、いろいろな出版社からでています。

専門的な資料で詳しく調べてみよう！

治療方法も詳しく調べることができます。

- 『今日の治療指針 2019』（医学書院） 492-19

ほかにも、中央図書館のレファレンスコーナーに、専門的な本があります。（館内閲覧の本もあります）

雑誌で調べてみよう！

茨木市の図書館には・・・

- ・明日の友
- ・安心
- ・NHKきょうの健康
- ・壮快
- ・日経ヘルス
- ・わかさ

などの医療、健康関連の雑誌があります。

最新号は貸出ができませんので、図書館で見てください。

バックナンバーは、貸出できます。

※本を選ぶときは出版年の新しいもの、医師や専門家が執筆したもの、内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。

★借りたい本が、貸出中の場合やお近くの図書館にないときは、予約してください。