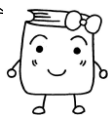


インターネットで調べる

「イーローゴ・ネット」 e-65.net

認知症を知り、認知症と生きる

近くの認知症相談窓口や医療機関などが検索できます。「医学からみた認知症」や「いろいろな支援」など、すぐに活用できる情報を掲載しています。認知症の人の思いを伝えるため、ご本人の言葉も数多く引用しています。



認知症について調べる

茨木市立図書館パスファインダー

「認知症予防財団」

毎日新聞社が提唱、医学界や医師会、経済団体連合会などの協力を受け、厚生大臣の許可を得て設立。認知症の予防・治療に関する調査研究および社会的な介護体制づくり、介護家族への支援活動などを行っています。

「若年性認知症コールセンター」

全国都道府県の若年性認知症に関する相談窓口を紹介しています。その他、若年性認知症についてコールセンターに届いた生の声、資料集もあります。

「認知症介護情報ネットワーク」

DCnet は認知症介護研究・研修センター（東京、大府、仙台）が運営する認知症介護に関する認知症介護情報ネットワーク。認知症の基礎知識などを、動画を使いわかりやすく説明しています。

「認知症の人と家族の会」

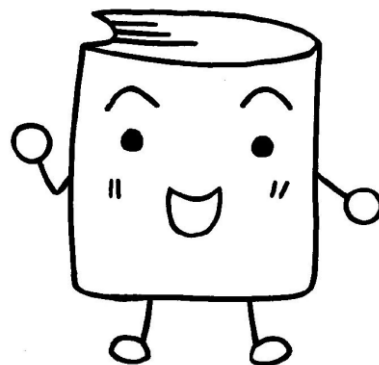
認知症患者本人、家族、介護者のためのセルフヘルプグループである。全国47都道府県に支部があり、同じ立場の人たちが集まって、介護の相談、情報交換、勉強会などを行っています。

「政府広報オンライン」(暮らしに役立つ情報)

もし、家族や自分が認知症になったら知っておきたい認知症のキホン
認知症とは？ 症状が出たらどうすればいい？ 家族や周囲は、本人とどう接したらいいの？ 困ったときに気軽に聞ける相談先は？ そのような率直な疑問について説明しています。

※本と同じく、医師や専門家の執筆した信頼できるサイトを選びましょう。また、いつ作成・更新された記事か確認し、より新しい情報を入手しましょう。

としょかんたろうが
調べものの
お手伝いをします！



認知症のことを知りたい！
どうしらべるの？

- この調べかたガイドは、特定の病院や治療法をすすめるものではありません●
- 診断、治療、薬などについての判断は医師、薬剤師、医療機関にご相談ください●



茨木市立図書館調べかたガイド
のページ

このガイドでは、「認知症」についての調べ方のコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットのサイトの一部をご紹介します。

図書館に所蔵している本を調べるコツ

- ① 図書館内にある検索機やホームページから探す
資料を検索するとき、手がかりとなるのがキーワードです。「認知症」について関係する言葉をイメージして、「キーワード」のところへ入れてみてください。

例えば、認知症予防・認知症治療・
介護・介護ケア・ユマニチュード・
脳の病気・もの忘れ・せん妄・
アルツハイマー・若年性認知症・
軽度認知障害（MC I）・レビー小体型など

- ②本棚で、資料を直接見て探す

「認知症」の本は、主に**493**の棚にあります。
そのほかに、

- | | |
|-----|-----------------------|
| 498 | 全般高齢者のための食事・健康法・介護食 |
| 364 | 介護保険 |
| 369 | 高齢者施設・ホーム、高齢者レクリエーション |
| 598 | 家庭での介護、介護の手引き |

介護の体験に基づいた	エッセイ	M
	ルポルタージュ	916

の棚になります。

認知症に関する資料

(茨木市立の図書館に所蔵している本の一部を紹介しています)

- 『家族が認知症かも？と思ったときのファーストブック』
KADOKAWA 2020 369-20
- 『認知症になった蛭子さん
介護する家族の心が楽になる本』
光文社 2021 369-21
- 『マンガでわかる！認知症の人が見ている世界』
文響社 2021 369-21
- 『介護しているあなたが一瞬で楽になる声かけ』
自由国民社 2021 369-21
- 『脳寿命を延ばす認知症にならない18の方法』
文藝春秋 2020 493-21
- 『親をボケさせないために、今できる方法』
扶桑社 2020 493-20

※本を選ぶときは出版年の新しいもの、医師や専門家が執筆したもの、内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。

★借りたい本が、貸出中の場合やお近くの図書館にないときは、予約してください。

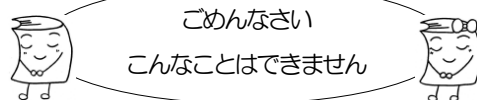
こんなこともお手伝いします



- ・館内検索機で調べるとあるはずなのに、見つからない。
- ・茨木市の図書館には持っていない本だけど、時間がかかってもいいから読みたい。

茨木市の図書館で所蔵していない本は、大阪府立図書館をはじめ、他の自治体等の図書館から借用することができます。

(茨木市で購入をお断りしている資料は、借用できない場合があります。)



図書館では、医療・健康に関する資料や情報の提供をしています。診断や治療、投薬の判断医療上のアドバイスは行いません。

診断、治療、薬などについての判断は、医師薬剤師、医療機関にご相談ください。
また、医学の分野は日々変化しております。
図書館で得た情報が最新とは限りません。



※茨木市民が対象です。

「チーム・オレンジいばらき」認知症初期集中支援チーム
認知症の初期の人（疑いのある人）とその家族の相談に保健師・社会福祉士等が応じます。

相談や家庭訪問は無料です。

チームへの相談専用ダイヤル Tel 072-622-0655
月曜～金曜日（祝日・年末年始は除く）午前9時～午後5時

「認知症オレンジダイヤル」

認知症地域支援推進員が対応します。

認知症電話相談専用ダイヤル（藍野病院内）

Tel 0120-556-806（通話・相談料無料）

月曜～金曜日（祝日・年末年始は除く）午前9時～午後5時