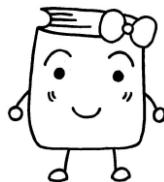


インターネットで調べることもできます。



図書館でもインターネットが使えます。

1日1回1時間、利用することができます。(利用は申込制。利用カードか本人確認書類が必要です)

資料の調べ方を知りたいときは、既刊のパスファインダーもご活用ください。



(一部ご紹介)

- 02 病気について調べる
- 03 がんについて調べる
- 04 相続・遺言について調べる
- 05 高齢者のレクリエーションの本
- 08 認知症について調べる
- 12 旅行について調べる
- 13 就職・転職について調べる

※随時発行、改編する場合があります。

「日本十進分類法」により分類され並んでいる図書館の棚で、関心のあるテーマの本を探してみてください。



0 総記	5 技術・工学
1 哲学	6 産業
2 歴史	7 美術・芸術
3 社会科学	8 言語
4 自然科学	9 文学

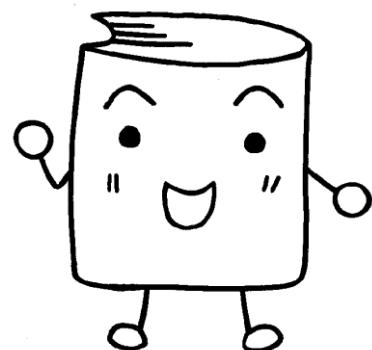
※その他、茨木市の図書館では、アルファベットを使って、F小説、Mエッセイ、P日本の伝記を分類しています。

このほか、わからないことがあります。  
お近くの職員までお声かけください。

# 定年後の人生を生き生きと

茨木市立図書館パスファインダー

とよかんたうが  
調べものの  
お手伝いします！



定年後の人生を豊かなものにするために、役立つ資料の調べ方をご案内します。



茨木市立図書館調べ方ガイド  
のページ

このガイドでは、定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料の調べ方・探し方のコツをご案内します。

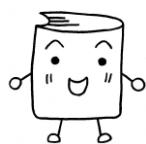
### ◆図書館に所蔵している本を調べる

図書館内にある検索機やホームページからどのような本があるか検索できます。資料を検索するときに、手掛かりとなるのがキーワードです。「書名」のところへ入れてみてください。

例えば、定年、老後、シニア、健康、仕事など。

#### ★ここでワンポイント！★

検索するときに、「定年」だけ入力すると、「定年」に関連した本がたくさん出てきます。テーマをしぼりたい場合は、「定年」（スペース）「仕事」と、キーワードを2つ入力してみてください。そうすると、「定年」と「仕事」に関連する本を探すことができます。



### ◆本棚で、資料を直接見て探す

図書館の本は、「日本十進分類法」（※裏面もご覧ください）によって、分類された数字の順番に並んでいます。

茨木市では、本の背に貼っている二段の背ラベルの、上の番号が分類番号です。



← 分類番号

← 出版年の下2桁

そこで、関心のあるテーマの分類番号の棚を見て本を選ぶことができます。

たとえば…

338 金融・銀行・信託      343 財政政策

366 労働問題      367 家族・高齢者

369 社会福祉      498 予防医学

591 家計      159 人生訓

◆定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料では、具体的にどんな本があるかご紹介します。

#### <お金>

- ・『「マネーの達人」が教える老後のお金が増える手続き事典』 アスコム 2020 367-20
- ・『知った人から得をする！60歳からの「届け出」だけでもらえるお金』 宝島社 2021 343-21
- ・『定年後からのお金と暮らし 2021』 朝日新聞出版 2021 367-21

- ・『知らないと大損する！定年前後のお金の正解』 ダイヤモンド社 2020 591-20

#### <仕事>

- ・『「定年」前後の手続きと生活プラン 2022』 日本実業出版社 2021 366-21
- ・『定年後のトクする働き方・仕事の探し方 2021～2022』 日本実業出版社 2021 366-21

#### <健康>

- ・『最大効果のウォーキング』 CCCメディアハウス 2021 498-21
- ・『75歳までに身につけたいシニアのための7つの睡眠習慣』 横浜タイガ出版 2021 498-21

#### <生活・暮らし方>

- ・『高齢者施設の費用選び方手続きのすべて』 ナツメ社 2020 369-20
- ・『家族に頼らないおひとりさまの終活』 ビジネス教育出版社 2021 367-21
- ・『60代から心と体がラクになる生き方』 朝日新聞出版 2021 159-21
- ・『60代からの小さくも豊かな暮らし方』 晋遊舎 2021 590-21 (367-21)



#### ここでワンポイント！

ご希望の館にないときは、予約で受取希望館まで取り寄せることができます。詳しくは、カウンターでお尋ねください。