

インターネットで調べる  
こともできます。

図書館でもインターネットが使えます。

1日1回1時間、利用することができます。(利用は申込制。利用カードか本人確認書類が必要です)



資料の調べ方を知りたいときは、  
既刊のパスファインダーもご活用  
ください。



(一部ご紹介)

- 02 病気について調べる
- 03 がんについて調べる
- 04 相続・遺言について調べる
- 05 高齢者のレクリエーションの本
- 08 認知症について調べる
- 12 旅行について調べる
- 13 就職・転職について調べる

※随時発行、改編する場合があります。

「日本十進分類法」により分類され並んでいる図書館の棚で、関心のあるテーマの本を探してみてください。

- |        |         |
|--------|---------|
| 0 総記   | 5 技術・工学 |
| 1 哲学   | 6 産業    |
| 2 歴史   | 7 美術・芸術 |
| 3 社会科学 | 8 言語    |
| 4 自然科学 | 9 文学    |

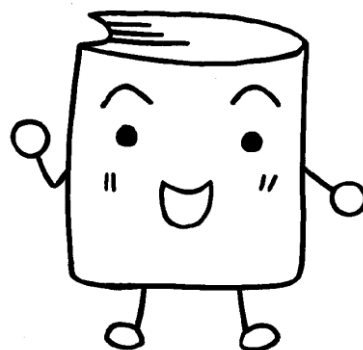
※その他、茨木市の図書館では、アルファベットを使って、F小説、Mエッセイ、P日本の伝記を分類しています。

このほか、わからないことがあれば、  
お近くの職員までお声がけください。

## 定年後の人生を生き生きと

茨木市立図書館パスファインダー

としょかんたろうが  
調べもの  
お手伝いをします！



定年後の人生を豊かなものにするために、役立つ資料の調べ方をご案内します。



茨木市立図書館調べかたガイド  
のページ

茨木市立図書館  
<https://www.lib.ibaraki.osaka.jp>  
令和5年(2023年)2月 第4版

このガイドでは、定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料の調べ方・探し方のコツをご案内します。

#### ◆図書館に所蔵している本を調べる

図書館内にある検索機やホームページからどのような本があるか検索できます。資料を検索するときに、手掛かりとなるのがキーワードです。「書名」のところへ入れてみてください。例えば、定年、老後、シニア、健康、仕事など。

##### ★ここでワンポイント！★

検索するときに、「定年」だけ入力すると、「定年」に関連した本がたくさん出てきます。テーマをしぼりたい場合は、「定年」（スペース）仕事」と、キーワードを2つ入力してみてください。そうすると、「定年」と「仕事」に関連する本を探することができます。



#### ◆本棚で、資料を直接見て探す

図書館の本は、「日本十進分類法」(※裏面もご覧ください)によって、分類された数字の順番に並んでいます。

茨木市では、本の背に貼っている二段の背ラベルの、上の番号が分類番号です。



そこで、関心のあるテーマの分類番号の棚を見て本を選ぶことができます。

たとえば…

**338** 金融・銀行・信託      **343** 財政政策

**366** 労働問題      **367** 家族・高齢者

**369** 社会福祉      **498** 予防医学

**591** 家計      **159** 人生訓

#### ◆定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料

では、具体的にどんな本があるかをご紹介します。

##### <お金>

- 『定年ひとり企業』 マネー編  
自由国民社 2022 335-22
- 『いざというときにあわてない！  
定年前後のお金と手続き』  
扶桑社 2022 367-22
- 『定年後ずっと困らないお金の話』  
大和書房 2022 591-22
- 『知らないで大損する老後の「お金」の裏ワザ』  
SBクリエイティブ 2022 591-22

##### <仕事>

- 『定年後のトクする働き方・仕事の探し方  
2021～2022』  
日本実業出版社 2021 366-21
- 『定年前後の手続きと生活プラン 2022』  
日本実業出版社 2021 366-21

##### <健康>

- 『楽しく歩いて若返る！大人のウォーキング』  
マキノ出版 2022 498-22
- 『病気にならない食う寝る養生』  
学研プラス 2022 498-22

##### <生活・暮らし方>

- 『定年後の遊び方』  
毎日新聞出版 2022 367-22
- 『おひとりさまの終活準備 BOOK』  
三笠書房 2022 367-22
- 『60代からの幸福をつかむ極意』  
中央公論新社 2022 133-22
- 『60代からの小さくも豊かな暮らし方その4』  
晋遊舎 2022 367-22

##### ここでワンポイント！

ご希望の館にないときは、予約で受取希望館まで取り寄せることができます。詳しくは、カウンターでお尋ねください。

