

## <検索の手順>

- ① 手がかりとなるキーワードを考えます。  
高齢者のレクリエーションについて関係するキーワードを出してみましょう。  
例) 体操、ゲーム、将棋、囲碁、昔遊び、  
レクリエーション、紙芝居、折り紙 など
- ② 次に、検索画面の「タイトル」もしくは「キーワード」のところに、①のキーワードを入力してみてください。

### ここでワンポイント!

★検索するときに、「体操」だけ入力すると、「高齢者向け」以外の本も、たくさん出てきます。

今回は「高齢者」という主題で探したいので、「高齢者」(スペース)体操」と入力してみてください。

そうすると、「高齢者」と「体操」に関連する本を探することができます。

ほかにも「認知症」など、絞りたい主題と組み合わせで検索してみてもいいですね。

★キーワードで「折り紙」や「折紙」など、送り仮名の入れ方で出てくる本の数も変わります。そんな場合は「おりがみ」とひらがなで入力すると、「折り紙」「折紙」など異なる表記のものがすべて出てきます。



# 高齢者のレクリエーションの本



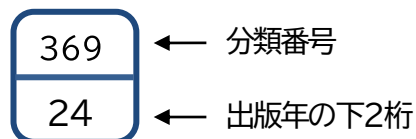
人生100年時代。  
高齢者が、毎日いきいき生活するのに  
役立つ資料はどうしらべるの？

福祉関係施設の方や、サークルや集まりなどで、高齢者向けのゲーム、体操など、レクリエーションを考える際に役立つ、資料の調べ方のコツをご案内します。  
また、本以外の資料も紹介します。

## ① 本棚で、資料を直接見て探す

図書館の本は、「日本十進分類法」によって、分類された数字の順に並んでいます。

茨木市では、本の背に貼っている二段の背ラベルの、上の番号が分類番号です。



## 高齢者のレクリエーションの本が比較的多くあるのが、次の分類です

### 369 社会福祉、老人福祉

複数人数で行うレクリエーションの本があります。

### 498 予防医学

一人で遊べる間違い探しやクイズなど、脳トレに使える本や体操の本があります。

「高齢者向け」となっていないまでも、レクリエーションの本があります。興味がある本の棚も、見てください。

### 724 絵手紙、はがき絵

### 726 ちぎり絵

### 754 折り紙

### 767 童謡、唱歌、コーラス

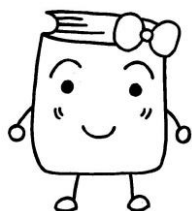
### 780 781 体操

### 795 囲碁

### 796 将棋

### 797 トランプ

### 798 クイズ(謎解き)



## たとえば、こんな資料があります

・『しゃべらなくても楽しい！椅子に座ってできるシニアの1, 2分間筋トレ体操55』 黎明書房 2023 369-23

・『シニアの爆笑あてっこ・まねっこジェスチャー体操』 黎明書房 2020 369-20

・『高齢者の新しいレクリエーション』 日本文芸社 2023 369-23

・『デイサービス、介護現場ですぐ使える！唱歌・懐メロで音楽レク・リズム体操』 自由現代社 2020 369-20

・『認知症の人もしょにできる高齢者レクリエーション』 講談社 2020 369-20

・『脳イキイキ！手あそび指あそび』 主婦の友社 2020 369-20

・『要支援・要介護の人もしょに楽しめるゲーム&体操 新装版』 黎明書房 2020 369-20

・『脳がいきいき元気になる大人の折り紙』 永岡書店 2019 754-19

## こんな資料も役に立つかも！

・「紙芝居おおわらい落語劇場」シリーズ 『さらやしきのおきく』他 童心社 2004~2007 K-P

・「高齢者向け紙芝居」シリーズ 『曾根崎心中』他 雲母書房 2010~2019 K-P

※紙芝居は、中央図書館・分館では、児童室にあります。

検索して、所蔵館・所蔵場所(一般室/児童室)をご確認ください。

・CD『わたしの抒情・愛唱歌』 キングレコード 2021 27-ワ

・CD『抒情歌・愛唱歌/ベスト 決定盤』 ポニーキャニオン 2018 27-ジ

## ② 図書館内にある検索機やホームページから探す

所蔵している本で、役立ちそうな本は、何が、どこにあるでしょう？

こちらのパスファインダーで案内している<検索の手順>、パスファインダー入門3「館内OPACを使いこなそう」を見て、「検索」してみよう。