

④ 認知症の相談窓口 ※茨木市民が対象です。



「チーム・オレンジいばらき」認知症初期集中支援チーム

認知症の初期の人(疑いのある人)とその家族の相談に保健師・社会福祉士等が応じます。

相談や家庭訪問は無料です。

チームへの相談専用ダイヤル Tel 072-622-0655

月曜～金曜日(祝日・年末年始 12/29～1/3 を除く)午前9時～午後5時

「認知症オレンジダイヤル」

認知症地域支援推進員が対応します。

認知症電話相談専用ダイヤル(藍野病院内)

Tel 0120-556-806 (通話・相談料無料)

月曜～金曜日(祝日・年末年始 12/29～1/3 を除く)午前9時～午後5時

こんなこともお手伝いします



- ・館内検索機で調べるとあるはずなのに、見つからない。
- ・茨木市内の図書館で所蔵していない本は購入したり、大阪府立図書館をはじめ、他の自治体等の図書館から借用できることがあります。(茨木市で購入をお断りしている資料は、借用できない場合があります。)



ごめんなさい こんなことはできません



図書館では、医療・健康に関する資料や情報の提供をしています。  
診断や治療、投薬の判断、医療上のアドバイスは行いません。

診断、治療、薬などについての判断は、医師、薬剤師、医療機関に、ご相談ください。また、医学の分野は日々変化しております。図書館で得た情報が最新とは限りません。

茨木市立図書館 <https://www.lib.ibaraki.osaka.jp>

令和6年(2024年)2月 第6版



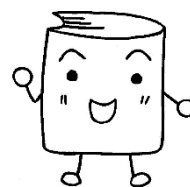
茨木市立図書館調べ方ガイド  
のページ

茨木市立図書館パスファインダー

08

# 認知症について調べる

- この調べ方ガイドは、特定の病院や治療法をすすめるものではありません●
- 診断、治療、薬などについての判断は医師、薬剤師、医療機関にご相談ください●



認知症のことを知りたい!  
どうしらべるの?

このガイドでは、「認知症」についての調べ方のコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットのサイトの一部をご紹介します。

## ① 本棚で、資料を直接見て探す

「認知症」の本は、主に **493** の棚にあります。  
そのほかに、

- 364 介護保険
- 369 高齢者施設・ホーム、高齢者レクリエーション
- 498 全般高齢者のための食事・健康法・介護食
- 598 家庭での介護、介護の手引き
- M 介護の体験に基づいたエッセイ
- 916 ルポルタージュ

## 認知症に関する資料

(茨木市立の図書館に所蔵している本の一部を紹介しています)

- ・『「認知症の人」への接し方のきほん』 翔泳社 2022 369-22
- ・『認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方』 中央法規出版 2023 369-23
- ・『マンガでわかる！認知症の人が見ている世界3』 文響社 2023 369-23
- ・『認知症の人は何を考えているのか？』 講談社 2021 369-21
- ・『目で見てわかる認知症の予防』 成美堂出版 2023 493-23
- ・『すぐに忘れてしまう自分が怖くなったなら読む本』 徳間書店 2022 493-22
- ・『もしかして認知症？』 PHP研究所 2023 493-23
- ・『東大教授、若年性アルツハイマーになる』 講談社 2022 916-ワ
- ・『おやじはニーチェ』 新潮社 2023 916-タ

※本を選ぶときは出版年の新しいもの、医師や専門家が執筆したもの、  
内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。

★借りたい本が、貸出中の場合や近くの図書館にないときは、予約してください。

## ② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手がかりとなるのがキーワードです。「認知症」について関係する言葉をイメージして、「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ入れてみてください。

例えば、 認知症予防・認知症治療・介護・介護ケア・ユマニチュード・  
脳の病気・もの忘れ・せん妄・アルツハイマー・若年性認知症・  
軽度認知障害(MCI)・レビー小体型 など

## ③ インターネットで調べる

### 「そうだんイーローゴ」相談e-65

認知症を知り、認知症と生きる

近くの認知症相談窓口や医療機関などが検索できます。

「医学からみた認知症」や「いろいろな支援」など、すぐに活用できる情報を掲載しています。認知症の人の思いを伝えるため、ご本人の言葉も数多く引用しています。

### 「認知症予防財団」

毎日新聞社が提唱、医学界や医師会、経済団体連合会などの協力を受け、厚生大臣の許可を得て設立。認知症の予防・治療に関する調査研究および社会的な介護体制づくり、介護家族への支援活動などを行っています。

### 「若年性認知症コールセンター」

全国都道府県の若年性認知症に関する相談窓口を紹介しています。その他、若年性認知症についてコールセンターに届いた生の声、資料集もあります。

### 「認知症介護情報ネットワーク」

DCnet は認知症介護研究・研修センター(東京、大府、仙台)が運営する認知症介護に関する認知症介護情報ネットワーク。  
認知症の基礎知識などを、動画を使いわかりやすく説明しています。

### 「認知症の人と家族の会」

認知症の人を介護する家族がつらさを共有し、励まし合い、助け合うため、結成。会には、介護家族、認知症の本人はもちろん、誰でも入会でき、各地で介護家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行っている。  
全国47都道府県に支部があります。

### 「政府広報オンライン」(暮らしに役立つ情報)

知っておきたい認知症の基本

認知症とは？ 症状が出たらどうすればいい？

家族や周囲は、本人とどう接したらいいの？ 困ったときに気軽に聞ける相談先は？ そのような率直な疑問について説明しています。

※本と同じく、医師や専門家の執筆した信頼できるサイトを選びましょう。  
また、いつ作成・更新された記事が確認し、より新しい情報を入手しましょう。