

③ インターネットで調べる

「医療情報ネット(ナビイ)」大阪府

大阪府内の医療機関を所在地、診療科目などから検索することができます。

「e-ヘルスネット」厚生労働省

厚生労働省の生活習慣病予防のための健康情報サイト。

「日本医師会ホームページ健康の森」日本医師会

「病気をチェック」のページで、病名から病気を調べる。

「Minds ガイドラインライブラリ」 日本医療機能評価機構

厚生労働省委託事業として、日本医療機能評価機構が運営しているウェブサイト。日本で公開された診療ガイドラインの情報を収集し、掲載しています。一般の方向けの解説、診療ガイドライン利用者・作成者向け情報等の提供も行っています。

※本と同じく、医師や専門家の執筆した信頼できるサイトを選びましょう。

また、いつ作成・更新された記事が確認し、より新しい情報を入手しましょう。

こんなこともお手伝いします



- ・館内検索機で調べるとあるはずなのに、見つからない。
- ・茨木市内の図書館で所蔵していない本は購入したり、大阪府立図書館をはじめ、他の自治体等の図書館から借用できることがあります。(茨木市で購入をお断りしている資料は、借用できない場合があります。)



ごめんなさい こんなことはできません



図書館では、医療・健康に関する資料や情報の提供をしています。
診断や治療、投薬の判断、医療上のアドバイスは行いません。
診断、治療、薬などについての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。また、医学の分野は日々変化しております。
図書館で得た情報が最新とは限りません。



病気について調べる

- この調べ方ガイドは、特定の病院や治療法をすすめるものではありません●
- 診断、治療、薬などについての判断は医師、薬剤師、医療機関にご相談ください●



このガイドでは「病気」についての調べかたのコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットサイトの一部をご紹介します。

① 本棚で、資料を直接見て探す

医学関係の本は、主に **490～499**(医学)の棚にあります。

- 490 医学全般
- 491 基礎医学
- 492 診断法、検査方法、治療方法
- 493 内科(肺・食道・胃・腸・肝臓・脳の病気)、心の病気、感染症
- 494 外科、泌尿器系・男性器の病気
- 495 婦人科系の病気、妊娠・出産
- 496 眼・耳鼻咽喉の病気
- 497 歯の病気
- 498 健康法・栄養学・食餌療法・病院紹介
- 499 薬

栄養学・食事療法は、おおむね **498** にあります。
各病気のために特別に考えられた食事は、**493～497** にあります。

※「がん」について、調べたい方は、
「調べかたガイド **03** **がんについて調べる**」もご覧ください。

☆家庭医学の事典で調べてみよう！

「病気」は、それぞれに検査・治療法が違い、診療科も異なります。

どの分野をみればよいかわからないときは、はじめに**家庭医学の事典**で調べてください。

家庭医学の事典などで概要や診療科目を調べてから、それぞれの分類番号の棚を探してみてください。

(図書館では、家庭医学の事典は **598** の棚にあります)

参考資料

- | | | | |
|--------------------------|-------|------|--------|
| ・『症状で見分ける家庭医学事典』 | 文響社 | 2020 | 598-20 |
| ・『家庭の医学 ハンディ版』 | 主婦の友社 | 2020 | 598-20 |
| ・『病気がわかる事典』 | 成美堂出版 | 2021 | 598-21 |
| ・『らくらくあんしん0～6才の病気とホームケア』 | 学研プラス | 2022 | 598-22 |

図書館にある雑誌も参考になります

- | | | |
|--------------|------------|-----|
| ・『明日の友』 | 婦人之友社 | 隔月 |
| ・『安心』 | ブティック社 | 隔月 |
| ・『NHKきょうの健康』 | 日本放送出版協会 | 月刊 |
| ・『壮快』 | ブティック社 | 隔月 |
| ・『日経ヘルス』 | 日経BP出版センター | 不定期 |

最新号は予約できますが、次号が出るまで貸出できませんので、
図書館でご覧ください。バックナンバーは貸出できます。
月刊誌・季刊誌は2年間、保存しています。

中央図書館のレファレンスコーナーには専門的な図書があります
(最新の図書は、館内でご覧いただけます)

・『今日の治療指針 2024』
治療方法も詳しく調べることができます。
医学書院 2024 492-24

・『ガイドライン外来診療 2020』
各領域の専門医 165 名が、最新の診療ガイドラインをもとに、診断、管理・治療等を
わかりやすく詳説。
日経BP 2020 492-20

・『治療薬マニュアル 2024』
ほぼ全ての医療用医薬品を網羅・警告・禁忌・副作用を含む全情報を収載。
医学書院 2024 499-24

・『今日の治療薬 2024』
臨床で使われる医薬品を薬効群ごとに解説。
南江堂 2024 499-24

※赤い「禁帯」や「館内」のシールが貼ってあるものは、館内でご覧ください。

★借りたい本が、貸出中の場合やお近くの図書館にないときは、予約してください。

※本を選ぶときは出版年の新しいもの、医師や専門家が執筆したもの、
内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。

② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手がかりとなるのがキーワードです。

病名や関係する言葉をイメージして、「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ、入れてみてください。

例えば、糖尿病・アレルギー・貧血・胃潰瘍・リウマチ・五十肩
感染症・肺炎・うつ・認知症・統合失調症
高血圧・インプラント・歯科矯正・睡眠・免疫
検査結果・栄養学 など

そのものズバリの本はすぐに見つからないかもしれませんが、1冊あれば、
その本とおなじ分類の棚に関連本がある可能性があります。
内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。