

④ 認知症の相談窓口 ※茨木市民が対象です。



「チーム・オレンジいばらき」茨木市認知症初期集中支援チーム

認知症の初期の人(疑いのある人)とその家族の相談に保健師・社会福祉士等が応じます。

相談や家庭訪問は無料です。

チームへの相談専用ダイヤル Tel 072-622-0655

月曜～金曜日(祝日・年末年始 12/29～1/3 を除く)午前9時～午後5時

「認知症オレンジダイヤル」

認知症地域支援推進員が対応します。

認知症電話相談専用ダイヤル(藍野病院内)

Tel 0120-556-806 (通話・相談料無料)

月曜～金曜日(祝日・年末年始 12/29～1/3 を除く)午前9時～午後5時

こんなこともお手伝いします

- ・館内検索機で調べるとあるはずなのに、見つからない。
- ・茨木市内の図書館で所蔵していない本は購入したり、大阪府立図書館をはじめ、他の自治体等の図書館から借用できることがあります。
(茨木市で購入をお断りしている資料は、借用できない場合があります。)



ごめんなさい こんなことはできません



図書館では、医療・健康に関する資料や情報の提供をしています。
診断や治療、投薬の判断、医療上のアドバイスは行いません。

診断、治療、薬などについての判断は、医師、薬剤師、医療機関に、ご相談ください。また、医学の分野は日々変化しております。図書館で得た情報が最新とは限りません。

茨木市立図書館 <https://www.lib.ibaraki.osaka.jp>

令和7年(2025年)2月 第7版



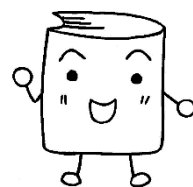
茨木市立図書館調べ方ガイド
のページ

茨木市立図書館パスファインダー

08

認知症について調べる

- この調べ方ガイドは、特定の病院や治療法をすすめるものではありません●
- 診断、治療、薬などについての判断は医師、薬剤師、医療機関にご相談ください●



認知症のことを知りたい！
どうしらべるの？

このガイドでは、「認知症」についての調べ方のコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットのサイトの一部をご紹介します。

① 本棚で、資料を直接見て探す

「認知症」の本は、主に **493** の棚にあります。
そのほかに、

- 364 介護保険
- 369 家庭での介護、介護の手引き
高齢者施設・ホーム、高齢者レクリエーション
- 498 全般高齢者のための食事・健康法・介護食
- M 介護の体験に基づいたエッセイ
- 916 ルポルタージュ

認知症に関する資料

(茨木市立の図書館に所蔵している本の一部を紹介しています)

- ・『親の認知症とお金が不安です』 主婦の友社 2024 369-24
- ・『認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方』 中央法規出版 2023 369-23
- ・『マンガでわかる！認知症の人が見ている世界 3』 文響社 2023 369-23
- ・『ボケ、のち晴れ 認知症の人とうまいこと生きるコツ』 アスコム 2024 369-24
- ・『目で見てわかる認知症の予防』 成美堂出版 2023 493-23
- ・『家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス』 ナツメ社 2024 493-24
- ・『認知症を防ぐ最高の食べ方』 KADOKAWA 2024 493-24
- ・『東大教授、若年性アルツハイマーになる』 講談社 2022 916-ワ
- ・『おやじはニーチェ』 新潮社 2023 916-タ

※本を選ぶときは出版年の新しいもの、医師や専門家が執筆したもの、
内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。

★借りたい本が、貸出中の場合や近くの図書館にないときは、予約してください。

② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手がかりとなるのがキーワードです。「認知症」について関係する言葉をイメージして、「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ入れてみてください。

例えば、 認知症予防・認知症治療・介護・介護ケア・ユマニチュード
脳の病気・もの忘れ・せん妄・アルツハイマー・若年性認知症
軽度認知障害(MCI)・レビー小体型 など

③ インターネットで調べる

「テヲトル」認知症ポータルサイト

認知症にまつわるより多くの情報を見つけられるよう、カテゴリ検索、キーワード検索、タグ検索を実装しています。

「認知症予防財団」

毎日新聞社が提唱、医学界や医師会、経済団体連合会などの協力を受け、厚生大臣の許可を得て設立。認知症の予防・治療に関する調査研究および社会的な介護体制づくり、介護家族への支援活動などを行っています。

「若年性認知症コールセンター」

全国都道府県の若年性認知症に関する相談窓口を紹介しています。その他、若年性認知症についてコールセンターに届いた生の声、資料集もあります。

「認知症介護情報ネットワーク」

DCnet は認知症介護研究・研修センター(東京、大府、仙台)が運営する認知症介護に関する認知症介護情報ネットワーク。
認知症の基礎知識などを、動画を使いわかりやすく説明しています。

「認知症の人と家族の会」

認知症の人を介護する家族がつらさを共有し、励まし合い、助け合うため、結成。会には、介護家族、認知症の本人はもちろん、誰でも入会でき、各地で介護家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行っている。
全国 47 都道府県に支部があります。

「政府広報オンライン」

知っておきたい認知症の基本

認知症とは？ 症状が出たらどうすればいい？

家族や周囲は、本人とどう接したらいいの？ 困ったときに気軽に聞ける相談先は？ そのような率直な疑問について説明しています。

※本と同じく、医師や専門家の執筆した信頼できるサイトを選びましょう。
また、いつ作成・更新された記事が確認し、より新しい情報を入手しましょう。