

### ③ インターネットで調べる

#### 「定年後研究所」

新しい働き方のスタイルと「定年後」準備を考える



資料の調べ方を知りたいときは、  
既刊のパスファインダーもご活用ください。

(一部ご紹介)

- 02 病気について調べる
- 03 がんについて調べる
- 04 相続・遺言について調べる
- 05 高齢者のレクリエーションの本
- 08 認知症について調べる
- 12 旅行について調べる
- 13 就職・転職について調べる

※随時発行、改編する場合があります。

「日本十進分類法」により分類され並んでいる図書館の棚で

関心のあるテーマの本を探してみてください。



- |        |         |
|--------|---------|
| 0 総記   | 5 技術・工学 |
| 1 哲学   | 6 産業    |
| 2 歴史   | 7 美術・芸術 |
| 3 社会科学 | 8 言語    |
| 4 自然科学 | 9 文学    |

※その他、茨木市の図書館では、アルファベットを使って、  
F小説、Mエッセイ、P日本の伝記を分類しています。

このほか、わからないことがあれば、職員までお声をおかけください。

茨木市立図書館 <https://www.lib.ibaraki.osaka.jp>

令和7年(2025年)2月 第6版

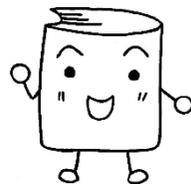


茨木市立図書館調べ方ガイド  
のページ

茨木市立図書館パスファインダー

09

# 定年後の人生を生き生きと



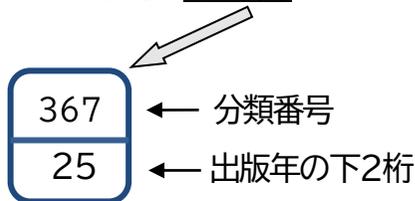
としよかんたろうが  
調べもののお手伝いをします！

このガイドでは、定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料の調べ方・探し方のコツをご案内します。

## ① 本棚で、資料を直接見て探す

図書館の本は、「日本十進分類法」(※裏面もご覧ください)によって、  
分類された数字の順番に並んでいます。

茨木市では、本の背に、二段の背ラベルを貼っています。  
上の番号が**分類番号**です。



たとえば・・・

159	人生訓	338	金融・銀行・信託
343	財政政策	366	労働問題
367	家族・高齢者	369	社会福祉
498	予防医学	591	家計

関心のあるテーマの分類番号の棚を見て本を選ぶことができます。

### 定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料

具体的にどんな本があるか、ご紹介します。

#### <名作選>

・『定年後に読む不滅の名著200選』 文藝春秋 2024 019-24

#### <お金>

・『定年ひとり起業 生き方編』 自由国民社 2023 335-23

・『知らないと損する！気になることがまるごとわかる定年前後のお金と手続き  
2023年』 扶桑社 2022 367-22

・『定年後に後悔しないお金の正解100 いまさら聞けないQ&A』 永岡書店 2024 591-24 PB

・『定年後も安心がずっと続くお金のつくり方』 日本文芸社 2024 591-24

#### <仕事>

・『「定年」前後の手続きと生活プラン 2023』 日本実業出版社 2023 364-23

・『定年前と定年後の働き方』 光文社 2023 366-23

#### <健康>

・『100歳足腰のつくり方』 主婦と生活社 2023 498-23

・『100年栄養 低栄養を解決する長生き食べ方』 サンマーク出版 2024 498-24

#### <生活・暮らし方>

・『60代からの幸福をつかむ極意』 中央公論新社 2022 133-22

・『60代からの小さくも豊かな暮らしのヒント集 60代からのシリーズ 005』 晋遊舎 2024 590-24

・『定年後の遊び方』 毎日新聞出版 2022 367-22

・『ひとり終活』は備えが9割』 青春出版社 2024 367-24



ご希望の館にないときは、予約で受取希望館まで取り寄せる  
ことができます。詳しくは、カウンターでお尋ねください。

### ② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するとき、手掛かりとなるのがキーワードです。  
「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ、イメージする言葉を入れてみて  
ください。

例えば …… 定年、老後、シニア、健康、仕事 など。



検索するとき、「定年」だけ入力すると、「定年」に  
関連した本がたくさん出てきます。  
テーマを絞りたい場合は、「定年」(スペース)仕事  
と、キーワードを2つ入力してみてください。  
そうすると、「定年」と「仕事」に関連する本を探すこと  
ができます。