③ インターネットで調べる

「日本家紋研究会」
　家紋の記録を保存するため、約40年間にわたり日本全国津々浦々の主だった寺院、霊園を巡歴して家紋と地名、苗字との関連を調査取材。書籍の紹介やリンクなど。

国立国会図書館のリサーチ・ナビ
　調べものに役立つ情報を紹介する調べ方案内。テーマや各種資料ごとに、調査のポイントや参考になる資料、便利なデータベース、使える web サイト、関係する機関などを紹介）

「国立国会図書館　リサーチ・ナビ　姓氏・苗字を調べる」

「国立国会図書館　リサーチ・ナビ　系図を調べる」

「国立国会図書館　リサーチ・ナビ　家紋を調べる」

「国立国会図書館　リサーチ・ナビ　日本人名情報索引」

「日本自分史センター」
　全国から寄贈される自分史図書を蔵書。現在の蔵書数は約 8,000 タイトル。春日井市にあり、自分史の寄贈も受付している。

「自分史年表　あの時なにをしていましたか？」（NHK アーカイブス）
　生まれた年を入力して、ジャンル（スポーツ・番組・ニュース）を選択すると何歳のときに何があったかをアーカイブスから紹介。

「社団法人　自分史活用推進協議会」
　自分史の魅力を伝え、活用法を広めることで自分史を活用して自分らしく生きる人を増やし、社会を元気にする活動をしています。

茨木市立図書館　https://www.lib.ibaraki.osaka.jp
令和７年(2025 年)2 月　第１版

姓氏・家系・自分史について調べる

姓氏・家系・自分史を
調べる時、どんな資料を
見ればいいの？

　このガイドでは「姓氏・家系・自分史」についての調べ方のコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットサイトの一部をご紹介します。

① 本棚で、資料を直接見て探す

姓氏・家系・自分史関係の本は主に **288 類**の棚です。

内容によって他の分類もあります。

288　姓氏・人名
　　家譜・家系図
　　家史・家伝
　　紋章・家紋

姓氏・家系・自分史に関する資料

（茨木市立の図書館に所蔵している本の一部を紹介しています）

姓氏・名字

・『解明！由来がわかる姓氏苗字事典』　金園社　2015　288-15

・『47都道府県名字の秘密がわかる事典』　宝島社　2020　288-20

・『あなたの知らない近畿地方の名字の秘密』　洋泉社　2014　288-14

・『難読姓氏・地名大事典　コンパクト版』　新人物往来社　2006　288-06

家系

・『わたしの家系図物語』　時事通信出版局　2019　288-19

・『探訪！わが家の歴史家系のしらべ方』　金園社　2015　288-15

・『自分でつくれる 200 年家系図』　旬報社　2015　288-15

・『わが家のルーツが解る家系図を作ろう！』　エイ出版社　2014　288-14

家紋

・『家紋大事典』　東京堂出版　2021　288-21

・『家紋の話』　KADOKAWA 2016 288-16 PB

・『正しい家紋台帳5000』　金園社　2014　288-14

・『面白いほどよくわかる家紋のすべて 新版』　日本文芸社 2012　288-12

戸籍

・『戸籍のことならこの1冊　第5版』　自由国民社　2021　324-21

・『図解でわかる戸籍の見方・読み方　第2版』　経済法令研究会　2020　324-20

・『戸籍を読み解いて家系図をつくろう』　日本法令 2009　288-09

自分史

・『読み継がれる自分史の書き方』　税務経理協会 2023　280-23

・『自分史の書き方』　講談社　2020　280-20　PB

・『年表昭和・平成史 1926-2019』　岩波書店 2019　2107-19

・『年表昭和の事件・事故史』　東方出版 1989　2107-89

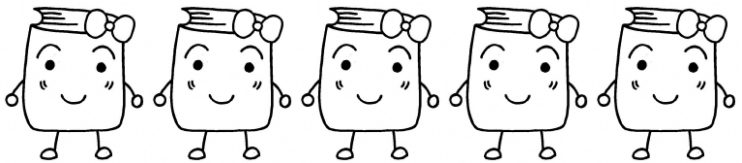
・『平成史全記録』　毎日新聞出版 1989　2107-19

・『自分史を書くための戦後史年表』　朝日新聞社 2007　2107-07

自分史を作成するにあたって自分の生まれた年や、節目節目の時代背景等を調べるときに、過去の新聞を検索する方法もあります。新聞社などのサイト、新聞の縮刷版、図書館のデータベースから探すなど

詳しくはパスファインダー　01　新聞記事について調べる
入門04　商用データベースを使ってみよう
もご参照ください。

② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手がかりとなるのがキーワードです。関係する言葉をイメージして、「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ入れてみてください。

例えば、姓氏・家系・家系図・自分史・苗字・名字・家紋・屋号・ルーツ・地名・系図・系譜・先祖・祖先・自叙伝・戸籍など