

茨木市
南保健福祉センター×水尾図書館

元気のみなもと、調べてみよう！

参加無料
予約不要

図書館 DE



栄養しんだん

7/30 木 受付時間 10:00~11:30

時間いっぱい受付しているので、ゆっくり来てね 😊

📍 水尾図書館 (水尾三丁目3-18)

こどもから大人まで楽しめる夏休みの体験イベント！

食品サンプルの中からメニューを考えて、
栄養バランス星5つをゲットしよう。

図書館員が厳選！
自由研究や食事に関する本を展示！



小学生以上対象 (未就学児は保護者の同伴要)
大人の方は普段の栄養バランスのチェックにも◎

クイズラリーへの参加で
景品をプレゼント



【お問い合わせ】 茨木市 南保健福祉センター ☎072-630-2550

茨木市立 水尾図書館 ☎072-637-4416