

### ③ インターネットで調べる

#### 「日本医師会ホームページ健康の森」日本医師会

「病気をチェック」のページで、病名から病気を調べる。

#### 「Minds ガイドラインライブラリ」 日本医療機能評価機構

厚生労働省委託事業として、日本医療機能評価機構が運営している。日本で公開された診療ガイドラインの情報を収集し、掲載しています。一般の方向けの解説、診療ガイドライン利用者・作成者向け情報等の提供も行っています。

#### 「がん情報サービス」 国立がん研究センター

国立研究開発法人国立がん研究センターに属するがん対策情報センターが運営するサービス。がんについて、科学的根拠に基づいた正確な情報をわかりやすく一般の人、および医療関係者に向けて発信している。

#### 「厚生労働省がん対策情報」

厚生労働省>政策について>分野別の政策一覧>健康・医療>健康>がん対策情報 がんに関する国の施策を掲載しています。

※本と同じく、医師や専門家の執筆した信頼できるサイトを選びましょう。

また、いつ作成・更新された記事か確認し、より新しい情報を入手しましょう。

こんなこともお手伝いします



・茨木市内の図書館で所蔵していない本は購入したり、大阪府立図書館をはじめ、他の自治体等の図書館から借用することができます。  
(茨木市で購入をお断りしている資料は、借用できない場合があります。)



ごめんなさい こんなことはできません

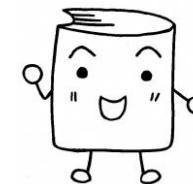


図書館では、医療・健康に関する資料や情報の提供をしています。  
診断や治療、投薬の判断、医療上のアドバイスは行いません。  
診断、治療、薬などについての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。また、医学の分野は日々変化しております。  
図書館で得た情報が最新とは限りません。



# 病気について調べる

- この調べ方ガイドは、特定の病院や治療法をすすめるものではありません●
- 診断、治療、薬などについての判断は医師、薬剤師、医療機関にご相談ください●



いろいろな病気の事  
どうやって調べるの？

このガイドでは「病気」についての調べかたのコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットサイトの一部をご紹介します。

## ① 本棚で、資料を直接見て探す

医学関係の本は、主に 490~499(医学)の棚にあります。

- 490 医学全般
- 491 基礎医学
- 492 診断法、検査方法、治療方法
- 493 内科(肺・食道・胃・腸・肝臓・脳の病気)、心の病気、感染症
- 494 外科、泌尿器系・男性器の病気
- 495 婦人科系の病気、妊娠・出産
- 496 眼・耳鼻咽喉の病気
- 497 歯の病気
- 498 健康法・栄養学・食餌療法・病院紹介
- 499 薬

☆栄養学・食事療法は、おおむね 498 にあります。各病気のために特別に考えられた食事は、493~497 にあります。



☆「病気」、「がん」には、多くの種類があり、それぞれに検査・治療法が違い、診療科も異なります。どの分野を見ればよいかわからないときは、はじめに家庭医学の事典で調べてください。

家庭医学の事典などで概要を調べ、診療科目をメモしてから、上記の各分野を探してみてください。

(図書館では、家庭医学の事典は 598 の棚にあります)

#### 参考資料

・『写真でわかる早引き高齢者の薬ハンドブック 2026-2027』  
エクスナレッジ 2025 494-25 PB

・『子どもの病気とはじめてのホームケア』 総合法令出版 2025 598-25

#### がんに関する資料

・『がん患者さんのための栄養治療ガイドライン』 金原出版 2025 494-25

・『図解がんとお金の話』 彩図社 2025 494-25

・『がんが気になつたら読む本』 毎日新聞出版 2025 494-25

他にも、闘病記の本がルポルタージュ 916、芸術家や芸能人・スポーツ選手の闘病記は 7 から始まる請求記号の棚にもあります。

#### 図書館にある雑誌も参考になります

・『明日の友』 婦人之友社 隔月 ・『安心』 ・『壮快』 ブティック社 隔月

・『NHKきょうの健康』 日本放送出版協会 月刊

・『日経ヘルス』 日経BP出版センター 不定期

最新号は予約できますが、次号が出るまで貸出できませんので、  
図書館でご覧ください。バックナンバーは貸出できます。  
月刊誌・季刊誌は2年間、保存しています。

#### 中央図書館のレファレンスコーナーには専門的な図書があります

(最新の図書は、館内でご覧いただけます)

・『今日の治療指針 2025』

治療方法も詳しく調べることができます。

医学書院 2025 492-25

・『治療薬マニュアル 2025』

ほぼ全ての医療用医薬品を網羅・警告・禁忌・副作用を含む全情報を収載。

医学書院 2025 499-25

・『今日の治療薬 2025』

臨床で使われる医薬品を薬効群ごとに解説。

南江堂 2025 499-25

※赤い「禁帯」や「館内」のシールが貼ってあるものは、館内でご覧ください。

★借りたい本が、貸出中の場合やお近くの図書館にないときは、予約してください。

※本を選ぶときは出版年の新しいもの、医師や専門家が執筆したもの、  
内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。

#### ② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手がかりとなるのがキーワードです。

病名や関係する言葉をイメージして、「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ、入れてみてください。

例えば、糖尿病・アレルギー・貧血・胃潰瘍・リウマチ・五十肩・感染症・肺炎・  
うつ・認知症・統合失調症・高血圧・インプラント・歯科矯正・睡眠・免疫・  
検査結果・栄養学・肺がん・乳がんなど

そのものズバリの本はすぐに見つからないかもしれません、1冊あれば、  
その本とおなじ分類の棚に関連本がある可能性があります。

内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。

#### ③ インターネットで調べる

「医療情報ネット(ナビイ)」大阪府

大阪府内の医療機関を所在地、診療科目などから検索することができます。

「健康日本 21 アクション支援システム」厚生労働省

厚生労働省の健康に役立つ情報や活動を紹介し、生活習慣病予防健康づくり  
を応援している健康情報サイト。