

#### ④ 認知症の相談窓口

※茨木市民が対象です。



#### 「チーム・オレンジいばらき」茨木市認知症初期集中支援チーム

認知症の初期の人(疑いのある人)とその家族の相談に保健師・社会福祉士等が応じます。

相談や家庭訪問は無料です。

チームへの相談専用ダイヤル TEL 072-622-0655

月曜～金曜日(祝日・年末年始 12/29～1/3 を除く)午前9時～午後5時

#### 「認知症オレンジダイヤル」

認知症地域支援推進員が対応します。

認知症電話相談専用ダイヤル(藍野病院内)

TEL 0120-556-806 (通話・相談料無料)

月曜～金曜日(祝日・年末年始 12/29～1/3 を除く)午前9時～午後5時

こんなこともお手伝いします



- ・館内検索機で調べるとあるはずなのに、見つからない。
- ・茨木市内の図書館で所蔵していない本は購入したり、大阪府立図書館をはじめ、他の自治体等の図書館から借用することができます。
- (茨木市で購入をお断りしている資料は、借用できない場合があります。)



ごめんなさい こんなことはできません



図書館では、医療・健康に関する資料や情報の提供をしています。

診断や治療、投薬の判断、医療上のアドバイスは行いません。

診断、治療、薬などについての判断は、医師、薬剤師、医療機関に、ご相談ください。また、医学の分野は日々変化しております。図書館で得た情報が最新とは限りません。



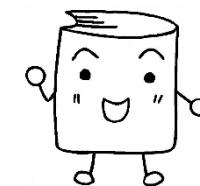
茨木市立図書館調べ方ガイド  
のページ

茨木市立図書館パスファインダー

08

# 認知症について調べる

- この調べ方ガイドは、特定の病院や治療法をすすめるものではありません●
- 診断、治療、薬などについての判断は医師、薬剤師、医療機関にご相談ください●



認知症のことを知りたい！  
どうしらべるの？

このガイドでは、「認知症」についての調べ方のコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットのサイトの一部をご紹介します。

## ① 本棚で、資料を直接見て探す

「認知症」の本は、主に 493 の棚にあります。

そのほかに、

364 介護保険

369 家庭での介護、介護の手引き  
高齢者施設・ホーム、高齢者レクリエーション

498 全般高齢者のための食事・健康法・介護食

M 介護の体験に基づいたエッセイ

916 ルポルタージュ



## 認知症に関する資料

(茨木市立図書館に所蔵している本の一部を紹介しています)

- ・『いばらき 認知症サポートブック(令和7年3月作成)』  
茨木市 2025 369-25
- ・『認知症の教科書』 ニュートンプレス 2025 493-25
- ・『認知症?と思ったら最初に読む本』 Gakken 2025 493-25
- ・『心理学のプロが教える認知症の人のホントの気持ちとかかわり方』 中央法規出版 2025 493-25
- ・『認知症とはどのような病気か』 講談社 2025 493-25
- ・『認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本』 自由国民社 2024 369-24
- ・『82歳の認知症研究の第一人者が毎日していること』 扶桑社 2025 493-25
- ・『マンガ認知症 施設介護編』 筑摩書房 2024 493-24
- ・『認知症のある人への経済支援まるわかりガイドブック』 中央法規出版 2024 369-24

※本を選ぶときは出版年の新しいもの、医師や専門家が執筆したもの、内容が偏っていないものを選び、なるべく複数の資料を比較してください。

★借りたい本が、貸出中の場合や近くの図書館にないときは、予約してください。

## ② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手がかりとなるのがキーワードです。「認知症」について関係する言葉をイメージして、「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ入れてみてください。

例えば、 認知症予防・認知症治療・介護・介護ケア・ユマニチュード  
脳の病気・もの忘れ・せん妄・アルツハイマー・若年性認知症  
軽度認知障害(MCI)・レビー小体型 など

## ③ インターネットで調べる

### 「テヲトル」認知症ポータルサイト

認知症にまつわるより多くの情報を見つけられるよう、カテゴリ検索、キーワード検索、タグ検索を実装しています。

### 「認知症予防財団」

毎日新聞社が提唱、医学界や医師会、経済団体連合会などの協力を受け、厚生大臣の許可を得て設立。認知症の予防・治療に関する調査研究および社会的な介護体制づくり、介護家族への支援活動などを行っています。

### 「若年性認知症コールセンター」

全国都道府県の若年性認知症に関する相談窓口を紹介しています。その他、若年性認知症についてコールセンターに届いた生の声、資料集もあります。

### 「認知症介護情報ネットワーク」

DCnetは認知症介護研究・研修センター(東京、大府、仙台)が運営する認知症介護に関する認知症介護情報ネットワーク。

認知症の基礎知識などを、動画を使いわかりやすく説明しています。

### 「認知症の人と家族の会」

認知症の人を介護する家族がつらさを共有し、励まし合い、助け合うため、結成。会には、介護家族、認知症の本人はもちろん、誰でも入会でき、各地で介護家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行っている。

全国47都道府県に支部があります。

### 「政府広報オンライン」

#### 知りたい認知症の基本

認知症とは？ 症状が出たらどうすればいい？

家族や周囲は、本人とどう接したらいいの？ 困ったときに気軽に聞ける相談先は？ そのような率直な疑問について説明しています。

※本と同じく、医師や専門家の執筆した信頼できるサイトを選びましょう。また、いつ作成・更新された記事か確認し、より新しい情報を入手しましょう。