

### ③ インターネットで調べる

#### 「定年後研究所」

新しい働き方のスタイルと「定年後」準備を考える



資料の調べ方を知りたいときは、  
既刊のパスファインダーもご活用ください。

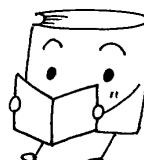
(一部ご紹介)

- 02 病気について調べる
- 04 相続・遺言について調べる
- 05 高齢者のレクリエーションの本
- 08 認知症について調べる
- 12 旅行について調べる
- 13 就職・転職について調べる

※随时発行、改編する場合があります。

「日本十進分類法」により分類され並んでいる図書館の棚で

関心のあるテーマの本を探してみてください。



0 総記	5 技術・工学
1 哲学	6 産業
2 歴史	7 美術・芸術
3 社会科学	8 言語
4 自然科学	9 文学

※その他、茨木市の図書館では、アルファベットを使って、

F小説、Mエッセイ、P日本の伝記を分類しています。

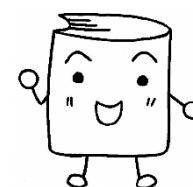
このほか、わからないことがあれば、職員までお声をおかけください。



茨木市立図書館調べ方ガイド  
のページ

茨木市立図書館パスファインダー 09

## 定年後の人生を生き生きと



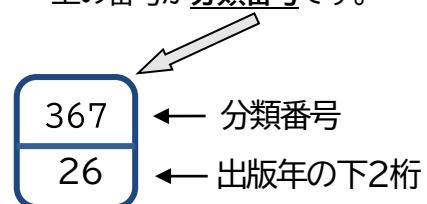
とよかんたろうが  
調べもののお手伝いをします！

このガイドでは、定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料の調べ方・探し方のコツをご案内します。

### ① 本棚で、資料を直接見て探す

図書館の本は、「日本十進分類法」(※裏面もご覧ください)によって、  
分類された数字の順番に並んでいます。

茨木市では、本の背に、二段の背ラベルを貼っています。  
上の番号が分類番号です。



たとえば…

159	人生訓	338	金融・銀行・信託
343	財政政策	366	労働問題
367	家族・高齢者	369	社会福祉
498	予防医学	591	家計

関心のあるテーマの分類番号の棚を見て本を選ぶことができます。

**定年後的人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料**  
具体的にどんな本があるか、ご紹介します。

#### <名作選>

・『定年後に読む不滅の名著200選』 文藝春秋 2024 019-24

#### <お金>

・『定年前後の大正解』 宝島社 2025 364-25

・『定年後のお金と生き方大全』 普遊舎 2025 591-25

・『定年前後のお金と手続きがこれ1冊でしっかりわかる教科書』 技術評論社 2025 591-25

#### <仕事>

・『定年後の仕事図鑑』 ダイヤモンド社 2025 366-25

・『定年後の超・働き方改革』 光文社 2025 366-25

・『還暦タイミーさん奮戦記』 花伝社 2025 366-25

#### <健康>

・『健康寿命をのばす100歳レシピ』 NHK出版 2025 498-25

・『いつまでも自分で歩ける100歳足のつくり方』 河出書房新社 2025 498-25

・『健康法と医学に頼らず 100歳樂々長寿』 講談社 2025 498-25

#### <生活・暮らし方>

・『60代からの小さくも豊かな人生デザイン』 普遊舎 2025 367-25

・『今からでも遅くない！60代からの英語学び直し術』 プレジデント社 2025 830-25

・『60代大人旅の愉しみと工夫』 主婦と生活社 2025 291-25

・『60歳の迎え方』 KADOKAWA 2024 159-24

ご希望の館にないときは、予約で受取希望館まで取り寄せる  
ことができます。詳しくは、カウンターでお尋ねください。



#### ② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手掛かりとなるのがキーワードです。

「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ、イメージする言葉を入れてみてください。

例えば …… 定年、老後、シニア、健康、仕事 など。

検索するときに、「定年」だけ入力すると、「定年」に  
関連した本がたくさん出てきます。

テーマをしづらたい場合は、「定年\_(スペース)仕事」と、キーワードを2つ入力してみてください。

そうすると、「定年」と「仕事」に関連する本を探すこと  
ができます。

