

③ インターネットで調べる

「定年後研究所」

新しい働き方のスタイルと「定年後」準備を考える



資料の調べ方を知りたいときは、
既刊のパスファインダーもご活用ください。

(一部ご紹介)

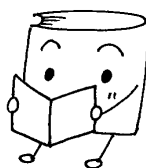
- 02 病気について調べる
- 04 相続・遺言について調べる
- 05 高齢者のレクリエーションの本
- 08 認知症について調べる
- 12 旅行について調べる
- 13 就職・転職について調べる

※随時発行、改編する場合があります。

「日本十進分類法」により分類され並んでいる図書館の棚で
関心のあるテーマの本を探してみてください。

- | | |
|--------|---------|
| 0 総記 | 5 技術・工学 |
| 1 哲学 | 6 産業 |
| 2 歴史 | 7 美術・芸術 |
| 3 社会科学 | 8 言語 |
| 4 自然科学 | 9 文学 |

※その他、茨木市の図書館では、アルファベットを使って、
F小説、Mエッセイ、P日本の伝記を分類しています。



このほか、わからないことがあれば、職員までお声をおかけください。

茨木市立図書館 <https://www.lib.ibaraki.osaka.jp>

令和8年(2026年)2月 第7版

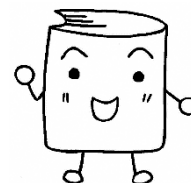


茨木市立図書館調べ方ガイド
のページ

茨木市立図書館パスファインダー

09

定年後の人生を生き生きと



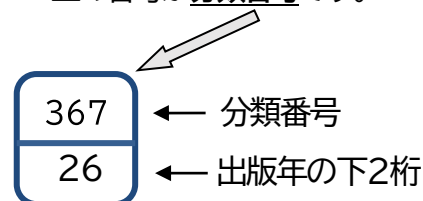
としょかんたろうが
調べもののお手伝いをします！

このガイドでは、定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料
の調べ方・探し方のコツをご案内します。

① 本棚で、資料を直接見て探す

図書館の本は、「日本十進分類法」(※裏面もご覧ください)によって、
分類された数字の順番に並んでいます。

茨木市では、本の背に、二段の背ラベルを貼っています。
上の番号が分類番号です。



たとえば・・・

159	人生訓	338	金融・銀行・信託
343	財政政策	366	労働問題
367	家族・高齢者	369	社会福祉
498	予防医学	591	家計

関心のあるテーマの分類番号の棚を見て本を選ぶことができます。

定年後の人生を生き生きと過ごすために、役立つ資料

具体的にどんな本があるか、ご紹介します。

<名作選>

・『定年後に読む不滅の名著200選』 文藝春秋 2024 019-24

<お金>

・『定年前後の大正解』 宝島社 2025 364-25

・『定年後のお金と生き方大全』 晋遊舎 2025 591-25

・『定年前後のお金と手続きがこれ1冊でしっかりわかる教科書』
技術評論社 2025 591-25

<仕事>

・『定年後の仕事図鑑』 ダイヤモンド社 2025 366-25

・『定年後の超・働き方改革』 光文社 2025 366-25

・『還暦タイミーさん奮戦記』 花伝社 2025 366-25

<健康>

・『健康寿命をのばす100歳レシピ』 NHK 出版 2025 498-25

・『いつまでも自分で歩ける100歳足のつくり方』
河出書房新社 2025 498-25

・『健康法と医学に頼らず100歳楽々長寿』 講談社 2025 498-25

<生活・暮らし方>

・『60代からの小さくも豊かな人生デザイン』 晋遊舎 2025 367-25

・『今からでも遅くない！60代からの英語学び直し術』
プレジデント社 2025 830-25

・『60代大人旅の楽しみと工夫』 主婦と生活社 2025 291-25

・『60歳の迎え方』 KADOKAWA 2024 159-24



ご希望の館にないときは、予約で受取希望館まで取り寄せることができます。詳しくは、カウンターでお尋ねください。

② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するときに、手掛かりとなるのがキーワードです。

「タイトル」もしくは「キーワード」のところへ、イメージする言葉を入れてみてください。

例えば …… 定年、老後、シニア、健康、仕事 など。



検索するときに、「定年」だけ入力すると、「定年」に関連した本がたくさん出てきます。
テーマをしばらくしたい場合は、「定年」(スペース)「仕事」と、キーワードを2つ入力してみてください。
そうすると、「定年」と「仕事」に関連する本を探することができます。