

### ③ インターネットで調べる

「[気象庁 | 天気予報 \(jma.go.jp\)](https://www.jma.go.jp)」

「[山の天気 - 日本気象協会 tenki.jp](https://www.tenki.jp)」

「[地図・空中写真・地理調査 | 国土地理院](https://www.geog.nict.go.jp)」

登山に関する様々な記事、初心者向け、安全に登山するための情報などが掲載されています。

「[山好きのための登山情報サイト - 山と溪谷オンライン \(yamakei-online.com\)](https://yamakei-online.com)」

「[YAMAP MAGAZINE | これからの登山文化をつくるメディア](https://www.yamap.com)」

※ インターネットで調べる時も、本と同じく信頼できるサイトを選びましょう。  
また、いつ作成・更新された記事が確認し、より新しい情報を入手しましょう。



職員に聞いてみる



分からないことは職員に、お気軽に声をおかけください。図書館では、定期的に新しい本を購入しています。書架を見て探している本が無い場合でもあきらめないでください。職員が本探しのお手伝いをします。

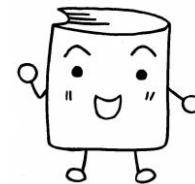
こんなこともお手伝いします



- ・館内検索機で調べるとあるはずなのに、見つからない。
- ・茨木市内の図書館で所蔵していない本は購入したり、大阪府立図書館をはじめ、他の自治体等の図書館から借用できることがあります。  
(茨木市で購入をお断りしている資料は、借用できない場合があります。)



## 登山について調べる



登山をしたいと  
思ったら  
どの本を見たらいいの？

このガイドでは「登山」についての調べ方のコツ、茨木市立図書館で所蔵している資料の一部、参考になるインターネットサイトの一部をご紹介します。

### ① 本棚で、資料を直接見て探す

「登山」の本は、主に 786 の棚にあります。

780 スポーツ・体育

786 戶外レクリエーション・アウトドア・山登り・トレッキング

### 登山に関する資料

茨木市立の図書館に所蔵している本の一部を紹介しています。  
これから山登りを始める人にもぴったりの本があります。

### 〈これから山登りを始める人へ〉

・『軽量登山入門』

Gakken 2024 786-24

・『山登り&ハイキング for ビギナーズ』

晋遊舎 2024 786-24

・『山と高原地図ではじめる山登り入門ガイド』 昭文社 2025 786-25

・『フラット登山』 かんき出版 2025 786-25

・『知っている山からはじめよう！大人の日帰り登山』  
講談社 2024 786-24

### 〈山登りのノウハウがたくさん〉

・『低山からはじめるソロハイク超入門』 山と溪谷社 2025 786-25

・『ソロ登山の教科書』 マイナビ出版 2025 786-25

・『山に登るなら知っておきたい山の気象がわかる本』  
メイツユニバーサルコンテンツ 2025 451-25

### 〈登山の楽しみを描いたエッセイ〉

・『作家と山』 平凡社 2025 M-ハ

### 〈行先の山の地名別に〉

山登りの場所が決まっているときは、旅行ガイドブックの所にも、  
山登りの関係の本はあります。

290 旅行ガイド全般

291 国内(日本) 地域別に 2911～2919 の4桁になっています。

292～299 海外

・『山の辞典』 雷鳥社 2024 291-24

・『登ろう！富士山』 山と溪谷社 2025 2915-25

・『関西日帰り駅から楽しむ山歩き』  
メイツユニバーサルコンテンツ 2025 2916-25

・『西ネパール・ヒマラヤ最奥の地を歩く』 彩流社 2022 292-22

### 〈地図や地形図もあります〉

山登りの場所が決まっているときは、中央図書館レファレンスコーナー  
地図の所に、山と高原の地図や地形図があります。

・『北摂・京都西山』 昭文社 2916-25

・『六甲・摩耶』 昭文社 2916-25

### 〈地図の読み方〉

・『山岳ナビゲーション』 ピークス 786-22

・『地図アプリで始める山の地図読み』 山と溪谷社 786-21

### 〈図書館にある雑誌も参考になります〉

・『山と溪谷』 山と溪谷社 月刊

・『旅行読売』 旅行読売出版社 月刊

上記の雑誌は茨木市立図書館にあります。

最新号は予約できますが、次号が出るまで貸出できませんので、図書館でご覧  
ください。バックナンバーは貸出できます。

月刊誌・季刊誌は2年間、保存しています。

山登りに関するエッセイや小説などもあります。

## ② 図書館内にある検索機やホームページから探す

資料を検索するとき、手がかりとなるのがキーワードです。

「山登り」以外の言葉をイメージして、「タイトル」もしくは「キーワード」のところ  
へ入れてみてください。

例えば、山の名前(富士山)・(関西の山)など

これらのキーワードで、ヒット件数が多すぎる場合は、「タイトル」のところに  
一文字スペースを空けてから、場所などを入れてみてください。

例えば、登山┃関西 など